

# PODEJRZEWASZ, ŻE MASZ KORONAWIRUSA ?

Osoby zakażone koronawirusem zwykle mają:

- wysoką gorączkę,
- duszności,
- kaszel,
- kłopoty z oddychaniem.

Rzadziej pojawiają się takie objawy jak utrata węchu i smaku, bóle mięśni i głowy, biegunka, wysypka.

Jeśli masz takie objawy, skontaktuj się z Twoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej za pośrednictwem teleporady. Lekarz może zlecić Ci test na koronawirusa.

**Twój stan jest ciężki? Nie czekaj. Zadzwoń na numer alarmowy 112 lub 999 i uprzedź, że możesz mieć koronawirusa.**

Jeśli byłeś za granicą, w krajach, w których wiele osób choruje, ale nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to kontroluj swój stan zdrowia, czyli mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

Jeśli miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem, to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną: dzwoń do Centrum kontaktu COVID-19. Infolinia czynna całodobowo [22 25 00 115](tel:222500115).

Jeśli masz pytania związane z koronawirusem, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia: [800 190 590](tel:800190590).

źródło: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/podejrzewasz-u-siebie-koronawirusa> [dostęp: 21.10.2020, godz. 21<sup>33</sup>)